QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE 35€
OBBLIGATORIA

ABBONAMENTO PAUSA PRANZO DALLE 12 ALLE 14

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
50 €	123 €	189 €	322 €

Da Lunedì al Venerdì esclusivamente dalle 12-14
Corsi compresi esclusivamente negli orari indicati

ABBONAMENTO SILVER

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
55 €	150 €	264 €	456 €

1 ATTIVITA': SALA PESI O TUTTI I CORSI

ABBONAMENTO GOLD

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
65 €	177 €	312 €	540 €

2 ATTIVITA': SALA PESI + TUTTI I CORSI

ABBONAMENTO PLATINUM

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
80 €	225 €	420 €	780 €

TUTTE LE ATTIVITA': SALA PESI + TUTTI I CORSI + CROSSFIT

NB: SCHEDA DI ALLENAMENTO E ASSISTENZA IN SALA SEMPRE INCLUSI

PX FITNESS CLUB

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE APP SPORTCLUBBY

sportclubby
lo sport in una sola app

STRADA VICINALE S. FABIANO
BORGO TICINO

+39 3923235572

PaleXtra

SUPERA I TUOI LIMITI, TRASFORMA IL TUO CORPO. IL CAMBIAMENTO INIZIA QUI!

MESE DI PROVA A SOLI

39€



PACCHETTO INGRESSI

INGRESSI SALA PESI/CORSI

INGRESSO SINGOLO	10 INGRESSI	20 INGRESSI
10 €	80 €	140 €

INGRESSI GINNASTICA DOLCE

8 INGRESSI
40 €

EXTRA

- Abbonamenti Acqua e Iso Drink con borraccia personale dotata di tag elettronico di riconoscimento

PROMOZIONI

- Sconto famiglia 10% (genitori+figli) NB solo per pagamenti effettuati in contemporanea
- Personal Trainer 45 €/h lezione singola
  10 Lezioni 400€ pagamento anticipato

PROGRAMMAZIONE PALEXTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:15-10:00 **AERO DANCE** SERENA	09:00-09:50 **POSTURALE** DIEGO		09:00-09:50 **TRX** DIEGO		10:10-11:00 **POSTURALE** DIEGO
10:00-10:45 **TONE UP** SERENA	10:00-11:00 **PILATES** GIORGIA	9:15-10:00 **STEP** SERENA	10:00-11:00 **POWER YOGA** GIORGIA	09:15-10:00 **AERO DANCE** SERENA	11:10-12:00 **TRX** DIEGO
	11:00-12:00 **POWER YOGA** GIORGIA	10:00-10:45 **TONE UP** SERENA	11:00-12:00 **PILATES** GIORGIA	10:00-10:45 **TONE UP** SERENA	
	10:00-11:00 **GINN DOLCE** LIETTA		10:00-11:00 **GINN DOLCE** LIETTA		
	12:30-13:10 **HIIT (interval training)** GIORGIA		12:30-13:10 **HIIT (interval training)** GIORGIA		
18:00-18:50 **TRX** DIEGO	14:45-15:45 **GINN DOLCE** LIETTA	18:00-18:50 **POSTURALE** DIEGO	14:45-15:45 **GINN DOLCE** LIETTA	18:15-19:15 **PILATES** GIORGIA	
18:30-19:30 **SPINNING** STEFANO	18:00-18:50 **POSTURALE** DIEGO	18:00-19:00 **PILATES** GIORGIA	18:00-18:50 **TRX** DIEGO	19:00-20:00 **STEP** SERENA	
19:00-19:45 **CARDIO TONE** SERENA	19:00-19:50 **TRX** DIEGO	19:00-19:45 **TOTAL BODY COND** SERENA	18:30-19:30 **SPINNING** STEFANO	20:00-21:00 **AERODANCE** SERENA	
19:45-20:30 **STEP** SERENA		19:00-20:00 **POWER YOGA** GIORGIA	19:00-19:50 **POSTURALE** DIEGO		
		19:45-20:30 **GAG/STRETCHING** SERENA			