

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE 35€

OBBLIGATORIA

ABBONAMENTO PAUSA

PRANZO DALLE 12 ALLE 14

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
50 €	123 €	189 €	322 €

Da Lunedì al Venerdì esclusivamente dalle 12-14
Corsi compresi esclusivamente negli orari indicati

ABBONAMENTO SILVER

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
55 €	150 €	264 €	456 €

1 ATTIVITA': SALA PESI O TUTTI I CORSI

ABBONAMENTO GOLD

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
65 €	177 €	312 €	540 €

2 ATTIVITA': SALA PESI + TUTTI I CORSI

ABBONAMENTO PLATINUM

MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
80 €	225 €	420 €	780 €

TUTTE LE ATTIVITA': SALA PESI + TUTTI I CORSI
+ CROSSFIT

**NB: SCHEDA DI ALLENAMENTO
E ASSISTENZA IN SALA SEMPRE
INCLUSI**



**TUTTI I CORSI SONO SU
PRENOTAZIONE TRAMITE
APP SPORTCLUBBY**



**STRADA VICINALE S. FABIANO
BORGO TICINO**



+39 3923235572

PaleXtra

**SUPERA I TUOI
LIMITI,
TRASFORMA IL TUO
CORPO. IL
CAMBIAMENTO
INIZIA QUI!**

MESE DI PROVA A SOLI

39€



PACCHETTO INGRESSI

INGRESSI SALA PESI/CORSI

INGRESSO SINGOLO	10 INGRESSI	20 INGRESSI
10 €	80 €	140 €

INGRESSI GINNASTICA DOLCE

8 INGRESSI

40 €

EXTRA

- Abbonamenti Acqua e Iso Drink con borraccia personale dotata di tag elettronico di riconoscimento

PROMOZIONI

- Sconto famiglia 10% (genitori+figli)
NB solo per pagamenti effettuati in contemporanea
- Personal Trainer 45 €/h lezione singola
10 Lezioni 400€ pagamento anticipato

PROGRAMMAZIONE PALEXTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:15-10:00 AERO DANCE SERENA	9:00-10:00 HATHA YOGA ELENA	9:00-10:00 PILATES	9:00-10:00 HATHA YOGA ELENA	9:00-10:00 PILATES	
10:00-10:45 TONE UP SERENA	09:00-09:50 POSTURALE DIEGO	9:15-10:00 STEP SERENA	09:00-09:50 TRX DIEGO	09:15-10:00 AERO DANCE SERENA	11:00-12:00 TRX DIEGO
	10:00-11:00 GINN DOLCE LIETTA	10:00-10:45 TONE UP SERENA	10:00-11:00 GINN DOLCE LIETTA	10:00-10:45 TONE UP SERENA	
	12:30-13:10 TABATA TRAINING ELIANA		12:30-13:10 TABATA TRAINING ELIANA		
	14:45-15:45 GINN DOLCE LIETTA		14:45-15:45 GINN DOLCE LIETTA		
18:00-18:50 TRX DIEGO	18:00-18:50 POSTURALE DIEGO	18:00-18:50 POSTURALE DIEGO	18:00-18:50 TRX DIEGO	18:15-19:15 PILATES GIORGIA	
18:00-19:00 SPINNING STEFANO	18:45-19:45 HATHA YOGA ELENA	18:00-19:00 PILATES GIORGIA	18:00-19:00 SPINNING STEFANO	19:00-20:00 STEP SERENA	
19:00-19:45 CARDIO TONE SERENA	19:00-19:50 TRX DIEGO	19:00-19:45 TOTAL BODY COND SERENA	19:00-19:50 POSTURALE DIEGO	20:00-21:00 AERODANCE SERENA	
19:00-20:00 SPINNING STEFANO	19:50-20:50 SELF-CARE ELENA	19:00-20:00 PILATES GIORGIA	19:00-20:00 SPINNING STEFANO		
19:45-20:30 STEP SERENA		19:45-20:30 GAG/STRETCHING SERENA			